



PREVALÊNCIA DE QUEIXAS ÁLGICAS MUSCULOESQUELÉTICAS EM PACIENTES DE UM CONSULTÓRIO PARTICULAR DE QUIR

Stephanie Carolina Reichert Steigleder¹; Tiago Augusto Zago²

RESUMO

As queixas álgicas musculoesqueléticas afetam grande parte da população mundial, sendo o principal motivo que leva o paciente a buscar o atendimento quiroprático. Ao longo da vida estas queixas são as mais comumente evidenciadas, principalmente lombalgia, dorsalgia, cervicália e cefaleia. Pesquisas realizadas na Europa, Austrália, Canadá e Estados Unidos, relatam que aproximadamente 95% dos pacientes de quiropraxia apresentam dores e alterações musculoesqueléticas, em especial dores nas costas, representando 68% do total dos pacientes. O objetivo do presente trabalho foi identificar a prevalência de queixas álgicas musculoesqueléticas em pacientes de um consultório particular de quiropraxia do Vale do Sinos. A amostra deste estudo foi composta por 275 pacientes de um consultório particular de quiropraxia do Vale do Sinos, de ambos os sexos, com idade entre 09 e 80 anos. A coleta de dados foi realizada entre os meses de maio de 2012 a outubro de 2013. Em cada consulta de avaliação foi questionado ao paciente qual a sua queixa álgica musculoesquelética principal, sendo anotado posteriormente para realização do levantamento de dados. Os resultados obtidos indicam que 97,81% (n=269) dos participantes do estudo relataram algum tipo de queixa musculoesquelética na consulta de avaliação quiroprática. Destes, 115 pacientes (42%) apresentaram queixa de dor na região da coluna lombar/sacroilíaca, 66 tiveram dor na coluna cervical (24%), 53 com dor na região da coluna torácica (19%), 14 com dor no ombro (5%) e oito com dor no joelho (3%). As demais regiões corpóreas apresentaram valores minoritários. Apenas 2,18% dos pacientes buscaram atendimento por prevenção e não mencionaram algia (n=6). Assim, concluiu-se, de acordo com os resultados obtidos, que um alto índice de pacientes (97,81%) apresentou alguma queixa álgica musculoesquelética na consulta de avaliação quiroprática, sendo mais prevalente a dor na região da coluna lombar/sacroilíaca (42%).

Palavras-chave: Prevalência. Sistema músculo-esquelético. Quiroprática.

¹ Universidade Feevale.

² Universidade Feevale. Orientador.